



Lépésszámláló órával

Használati útmutató

Kedves Vásárlónk!

Új lépésszámlálójával gombnyomásra megtudhatja a lépéseinek számát, a megtett távolságot és a közben elégetett kalóriát. A lépésszámláló természetesen a pontos időt, dátumot is jelzi, emelt stopperórával, ébresztő és alvásfigyelő funkcióval is rendelkezik. A lépésszámlálóhoz nincs szüksége Bluetooth® funkcióra vagy alkalmazásra. Minden funkciót közvetlenül a lépésszámlálón kezelhet és jelezhet ki. Kívánjuk, legyen öröme a termék használatában!

A Tchibo csapata

Biztonsági előírások

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megválnak a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

Rendeltetés

A lépésszámláló a lépéseit számolja gyaloglás, túrázás vagy futás közben, és ebből határozza meg a megtett távot és az elégetett kalória becsült mennyiségét.

A terméket magáncélú felhasználásra tervezték. Professzionális vagy kereskedelmi célú használatra nem alkalmas.

VESZÉLY gyermekek esetében

- Ne engedje, hogy a csomagolóanyag gyermekek kezébe kerüljön. Többek között fulladásveszély áll fenn!
- A gyermekek nem ismerik fel az elektromos készülékek nem megfelelő használatából esetlegesen következő veszélyeket. Soha ne hagyja, hogy gyermekek egyedül használják az elektromos készülékeket.

VESZÉLY elektromos áram következtében

- Ne merítse a lépésszámlálót vízbe vagy egyéb folyadékba, mivel ellenkező esetben áramütés veszélye áll fenn.
- Ne használja a készüléket, ha sérülések láthatók rajta.
- A készülék feltöltése előtt az alábbiakat vegye figyelembe:
 - A lépésszámláló nem tölthető a szabadban vagy más vizes helyiségben.
 - Csak egy megfelelő, a termék műszaki adataival megegyező USB-hálózati adaptert használjon.
 - Ne használjon hibás USB-hálózati adaptert, és ne próbálja ezeket megjavítani.

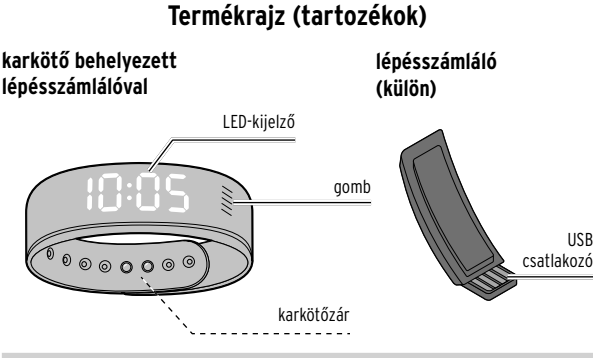
• Semmilyen változtatást ne hajtson végre a terméken. A szükséges javításokat bízza szakszervizre. Ha a terméket nem lehet megjavítani, akkor ártalmatlanítsa az érvényes rendelkezéseknek megfelelően.

VIGYÁZAT - sérülésveszély

- A termékben lítiumion akkumulátor található. Az akkumulátort szétszedni, tűzbe dobni vagy rövidre zární tilos.
- Az akkumulátor be van építve a termékbe. Nem lehet és nem szabad saját kezűleg kicserélni vagy kiszerezni. Az akkumulátor szakszerűtlen cseréje robbanásveszélyes. Ha az akkumulátor meghibásodott, akkor dobja ki a terméket.
- Ne változtasson semmit az akkumulátoron, ne deformálja el vagy hevítse fel, és ne szedje szét.

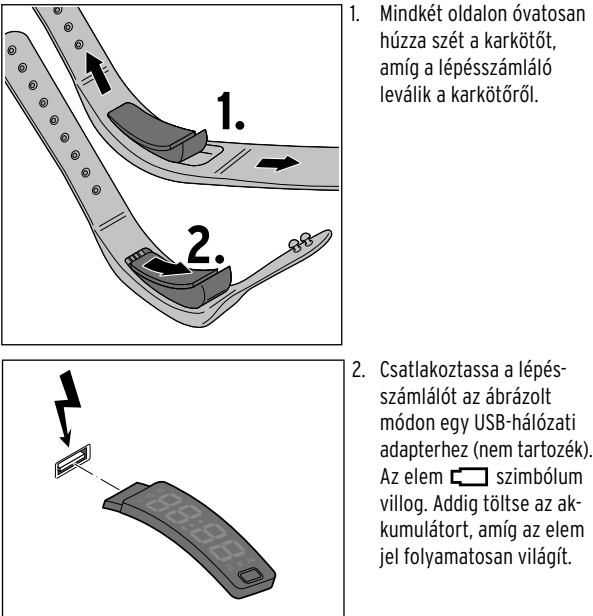
FIGYELEM - anyagi károk

- Óvja a terméket ütődésektől, leeséstől, közvetlen napsugárzástól, szélsőséges hőmérsékletektől, esőtől, nedvességtől és erős rázkódástól (vigyázzon, hogy ne ejtse le!).
- A nedvesség elleni védelem érdekében kézmosás vagy zuhanyzás előtt vegye le a lépésszámlálót.
- A termék tisztításához ne használjon maró vegyszert, illetve agresszív vagy súroló hatású tisztítószert.

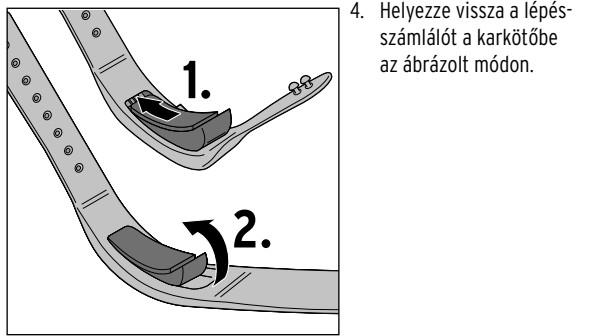


Akkumulátor feltöltése

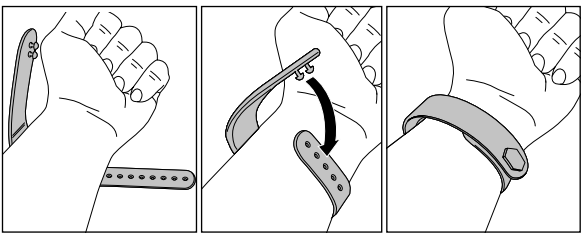
Az akkumulátort a sérülések elkerülése érdekében félig feltöltve szállítjuk. Az első használat előtt töltsse fel teljesen az akkumulátort.



3. Húzza ki a hálózati adaptert a csatlakozójazatból, csak ezután húzza ki a lépésszámlálót a hálózati adapter USB aljzatából.



Karkötő felhelyezése



▷ Rögzítse a karkötőt a karkötőzárral úgy, hogy az szorosan illeszkedjen a csuklójára, de még kellemes a viselése.

Általános használat

- ▷ A gomb rövid megnyomásával ...
 - ... kapcsol egyik fő funkcióból a következőzbe.
 - ... növeli az értékeket.
- ▷ A gomb kb. 3 másodpercig tartó, hosszú megnyomásával ...
 - ... lép az adott beállítási üzemmódba.
 - ... elmenti a beállítást.

Ha kb. 5 másodpercnél tovább egy gombot se nyom meg, a beállítás automatikusan megszakad. Az addig történt összes beállítást menti a készülék.

Főfunkciók áttekintése



▷ Nyomja meg többször röviden a gombot a fő funkciók és kijelzések közti váltáshoz.

A fő funkciók a következő sorrendben jelennek meg:

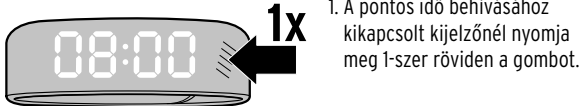
Pontos idő és dátum	Pontos idő és dátum kijelzése; pontos idő, dátum, személyes adatok beállítása.
Lépésszám	A megtett lépések kijelzése; napi értékek (lépésszám, elégetett kalória, megtett táv) lenullázása.
Kalóriafelhasználás	Az elégetett kalóriák kijelzése; stopperóra használata.
Megtett távolság	A megtett táv kijelzése kilométerben.

1. ébresztési idő	1. ébresztési idő kijelzése; 1. ébresztési idő beállítása / bekapcsolása / kikapcsolása.
2. ébresztési idő	2. ébresztési idő kijelzése; 2. ébresztési idő beállítása / bekapcsolása / kikapcsolása.

Alvásfigyelés	Alvásfigyelés bekapcsolása / kikapcsolása.
---------------	--

Pontos idő, dátum és személyes adatok megadása

A következő beállítások automatikusan lekérdezésre kerülnek, amint belép a beállítási módba. Ha már nem szeretne változtatni a megadottakon, akkor tartsa lenyomva a gombot, hogy megerősítse a kijelzett beállítást.

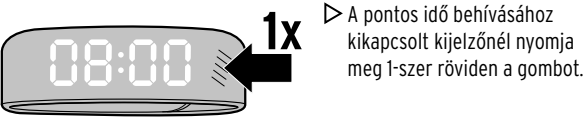


2. A beállítási mód behívásához tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig. A kijelzőn villogni kezd az óra.
3. Óra: Az óra beállításához nyomja meg többször röviden a gombot. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.
4. Perc: A perc beállításához nyomja meg többször röviden a gombot. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.
5. Hónap: Nyomja meg többször röviden a gombot a hónap beállításához. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.

6. Nap: Nyomja meg többször röviden a gombot a nap beállításához. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.
7. Év: Nyomja meg a többször röviden a gombot az év beállításához. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.
8. 24-/12-órás kijelzés: Nyomja meg többször röviden a gombot az adott formátum kiválasztásához. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.
 - A 12-órás időjelzés esetén a délutáni órákat **PM** jelöléssel különbözteti meg a készülék.
9. UN/EN-mértékegység: Nyomja meg többször röviden a gombot, a kontinentális-európai (UN) és az angolszász (EN) mértékegység közötti váltáshoz. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.
10. Testmagasság (H): A testmagasság beállításához nyomja meg többször röviden a gombot. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.
11. Súly (L): Nyomja meg a többször röviden a gombot a testsúly beállításához. Tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig, amíg ismét a pontos idő látható.

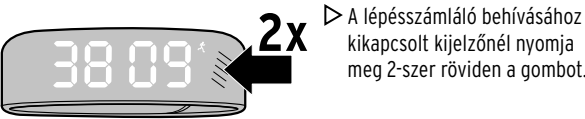
A beállítási folyamat befejeződött. Az Ön beállításai el vannak mentve.

Pontos idő és dátum kijelzése



▷ A pontos idő behívásához kikapcsolt kijelzőnél nyomja meg 1-szer röviden a gombot.

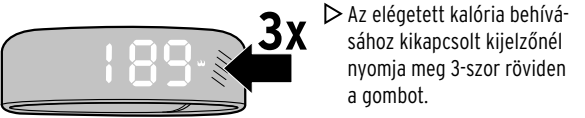
Lépésszám kijelzése



• Kezdetben a készülék kissé késve reagál, így nem számol és jelez minden „rezgést” lépésnek. Csak, ha a lépések továbbra is egymás után folytatódnak, jelzi a készülék az addig megtett összes lépést. Tehát nem működési hibát jelent, ha a készülék hirtelen 10 lépéssel többet jelez.

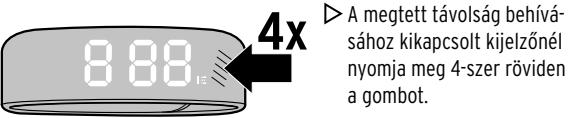
- A készülék mindig egy nap összes lépését számolja. Amennyiben szünetet tart, akkor a számlálás az utoljára számolt lépésszámtól folytatódik.
- Ha a készülék több mint 9.999 lépést számolt meg egy nap alatt, először pl. egy 1-es látható (10.000 jelöléséhez), majd a további számolt lépések.

Kalóriafelhasználás kijelzése



▷ Az elégetett kalória behívásához kikapcsolt kijelzőnél nyomja meg 3-szor röviden a gombot.

Megtett távolság kijelzése



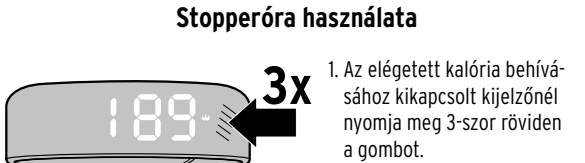
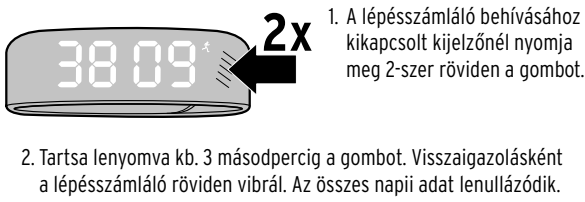
▷ A megtett távolság behívásához kikapcsolt kijelzőnél nyomja meg 4-szer röviden a gombot.

▷ Vegye figyelembe, hogy a megtett távolságot a lépésszámból és a személyes adatokból számolja ki a készülék, és nem teljesen pontos eredményt jelent.

Napi adatok törlése

Mindig éjfélkor a lépésszám, az elégetett kalória száma és a megtett távolság automatikusan lenullázódik.

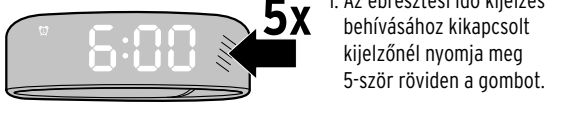
A napi értékek (lépésszám, az elégetett kalória és a megtett távolság) manuális lenullázásához a következőképpen járjon el:



2. A stopperórára való váltáshoz tartsa lenyomva kb. 3 másodpercig a gombot .
 - ▷ Az időmérés elindításához nyomja meg 1-szer röviden a gombot.
 - ▷ Az időmérés megszakításához nyomja meg 1-szer röviden a gombot. Az időmérés leáll.
 - ▷ Az időmérés folytatásához nyomja meg ismét 1-szer röviden a gombot. Az időmérés folytatódik.
3. Az időmérés befejezéséhez és ismét a pontos idő kijelzésére váltáshoz, tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.

1. ébresztési idő bekapcsolása / kikapcsolása

Ébresztési idő bekapcsolása



2. Tartsa lenyomva a gombot, amíg a kijelzőn a beállított ébresztési idő látható. A kijelzőn villogni kezd az óra.
3. Óra: Az óra beállításához nyomja meg többször röviden a gombot. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.
4. Perc: A perc beállításához nyomja meg többször röviden a gombot. Az elmentéshez tartsa lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig.

Az 1. ébresztési idő be van kapcsolva. A beállított ébresztési időben a lépésszámláló kb. 1 percig vibrál és a kijelzőn villog a szimbólum.

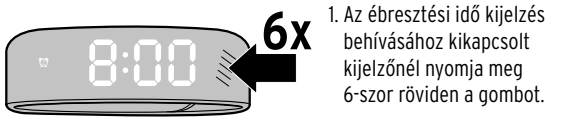
Ébresztés kikapcsolása



2. Tartsa lenyomva a gombot, amíg a kijelzőn a beállított ébresztési idő látható. A kijelzőn villogni kezd az óra.
3. Annyiszor nyomja meg a gombot röviden, amíg a kijelzőn az **OF** látható (24, illetve 0 előtt éjszaka).

Az 1. ébresztési idő ki van kapcsolva.

2. ébresztési idő bekapcsolása / kikapcsolása



2. Az „1. ébresztési idő beállítása” fejezetben leírt módon járjon el.

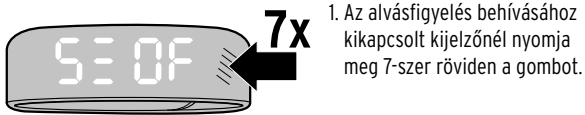
Ébresztés kikapcsolása

A beállított ébresztési időben a lépésszámláló rezeg és a kijelzőn villog a illetve a szimbólum.

▷ A rezgés kikapcsolásához nyomja meg röviden a gombot.

Ha a rezgés ébresztést nem kapcsolja ki, akkor a lépésszámláló kb. 1 percig rezeg. Ezután kikapcsol és másnap a beállított időben ismét rezegni kezd.

Alvásfigyelés



2. Tartsa lenyomva a gombot, amíg a kijelzőn egy pár másodpercig az **S ON** (alvásfigyelés bekapcsolva) villog, majd kialszik.

Ezután az alvásfigyelés aktiválva van.

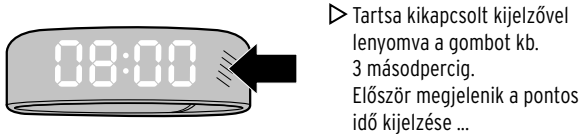
Ha az alvásfigyelés közben röviden megnyomja a gombot, akkor néhány másodpercig a pontos idő és az **S ON** (alvásfigyelés bekapcsolva) látható. Ez alatt az idő alatt az összes többi funkció nem használható.

3. Amikor másnap reggel felkel, tartsa lenyomva a gombot, amíg a kijelzőn egy pár másodpercig az **S OF** (alvásfigyelés kikapcsolva) villog, majd kialszik.

4. Az alvásfigyelés behívásához kikapcsolt kijelzővel nyomja meg ismét 7-szer röviden a gombot. A vonalak száma jelzi, hogy milyen jól aludt éjszaka:

	jó alvás
	normális alvás
	rossz alvás

Akkumulátor töltöttségi szint kijelzése



▷ Tartsa kikapcsolt kijelzővel lenyomva a gombot kb. 3 másodpercig. Először megjelenik a pontos idő kijelzése ...



... majd az akkumulátor töltöttségi állapota látható (bal ábra jelzi pl.: 90 %-os töltöttség).

Ha az akkumulátor töltöttsége 20%-nál kevesebb, akkor a pontos idő és dátum után automatikusan az akkumulátor kijelzése kerül kijelzésre.

Tisztítás

▷ A karkötőt és a lépésszámlálót szükség esetén egy enyhén nedves kendővel törölje le.

Modell:	629 342
Akkumulátor:	lítiumion 3,7 V --- 55 mAh (A --- szimbólum egyenáramot jelez)
(az UN 38.3 szerint tesztelve)	Névleges energia: 0,2035 Wh
Bemenet:	USB DC 5 V 200 mA
Töltési idő:	kb. 0,5 óra
Lépések:	0 - 99999 lépés, 1 lépésenként számolva
Kalória:	0 - 9999 kcal, 1 kcal-ként számolva
Stopperóra:	0 - 99 perc és 59 másodperc
Védelem:	IP65
Környezeti hőmérséklet:	+10 és +40 °C között
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germanus, www.tchibo.hu

Fenntartjuk magunknak a jogot, hogy a termékfejlesztés során műszaki és optikai változtatásokat hajtsunk végre az árucikken.



Hulladékkezelés

A termék, a csomagolás és a behelyezett akkumulátor értékes, újrahasznosítható anyagokból készültek. Az anyagok újrahasznosítása csökkenti a hulladék mennyiségét és kíméli a környezetet.

A **csomagolóanyagok** eltávolításakor ügyeljen a szelektív hulladékgyűjtésre. Papír, karton és könnyű csomagolóanyagok eltávolításához használja a helyi gyűjtőhelyeket.

Ezzel a jellel ellátott **készülékek** nem kerülhetnek a háztartási hulladékba! Önt törvény kötelezi arra, hogy régi, nem használatos készülékét a háztartási hulladéktól különválasztva ártalmatlanítsa. Az elektromos készülékek veszélyes anyagokat tartalmaznak, amelyek nem megfelelő tárolás és ártalmatlanítás esetén károsíthatják a környezetet és az egészséget. Régi készülékeket díjmentesen átvevő gyűjtőhelyekkel kapcsolatban az illetékes települési vagy városi hivataltól kaphat felvilágosítást.

Az elem és az akkumulátor nem háztartási hulladék! Önt törvény kötelezi arra, hogy az elhasználtodott elemeket és akkumulátorokat az illetékes települési, illetve városi hivatalok gyűjtőhelyein vagy a forgalmazó szakkereskedésekben adja le.

Figyelem! Ebben a készülékben egy olyan akkumulátor található, amely biztonsági okokból szilárdan be van építve és a burkolat megrongálása nélkül nem lehet eltávolítani. A szakszerűtlen eltávolítás biztonsági kockázatot jelent. Ezért adja le egészben a készüléket egy gyűjtőhelyen, ahol a készüléket és az akkumulátort szakszerűen ártalmatlanítják.



www.tchibo.hu/utmutatok

Cikkszám: 629 342

